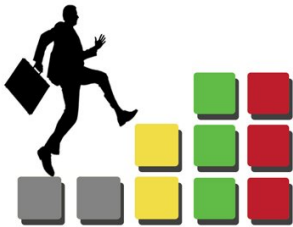




Insight & Opportunities AB erbjuder följande;

Avtalat tjänsteutbud  
Välkommen till vår Jobbcoaching  
En 1 - 2 - 3 stegs process



Outplacement programmet är indelat i tre steg. Du möter vana konsulter med lång erfarenhet som personalansvariga både inom näringsliv och offentlig verksamhet.

Vårt kontaktnät är en av framgångsfaktorerna.

Här har vi;

- Individ i fokus
- Resultat i åtanke
- Ett handlingsinriktat tillvägagångssätt
- Ställer krav - stödjer - leder - skapar resultat

### 1. Nulägesinventering

Steg ett leder till en insikt om den egna livsplattformen och de förutsättningar som personen arbetar utifrån. Var i livet befinner du dig. Hur gör du för att må bra i processen?;

- Nuläget - Önskat läge (hinder & resurser)
- Självanalys - Starka sidor - sidor som kan utvecklas
- Ökad insikt om dina intressen, värderingar, föreställningar och resurser
- Att hantera förändring och stress
- Drömmar och målfokusering
- Handlingsplan med målformulering

### 2. Action plan

Strategier och kommunikationsverktyg förmedlas, en förutsättning för att nå resultat.

Operativa fokusområden;

- Självledarskap
- CV / meritförteckning
- Varumärket jag AB - att sälja mig själv - marknadsföring
- Telefonsamtal - presumtiva ag
- Anställningsintervjuuträning
- Uppföljning av sökta arbeten

### 3. Coaching och handling

Här omsätts kunskap till praktisk handling. Att med stringens och finesse nå fram med ansökan och intervjuer. Med en förstärkt självbild och självförtroende rör du dig framåt för att nå ditt önskvärda resultat;

- En hög marknadskännedom med ett stort kontaktnät att bearbeta
- Flexibilitet för att nå fram
- Exekutive Coaching - samtal med rörelse framåt
- Direktkontakt presumtiva arbetsgivare
- Korrigering och uppföljning

## Yrkesinriktning;

- Administration, ekonomi & juridik
- Data, försäljning & marknadsföring
- Hälsa & sjukvård
- Industri & tillverkningsindustri
- Naturvetenskap
- Pedagogiskt arbete
- Socialt arbete
- Tekniskt arbete

## Geografiskt område

vi erbjuder våra tjänster inom arbetmarknasområdena Lund, Malmö, Helsingborg & Trelleborg.

## Utbildning & Erfarenhet

Vi är två coacher som har arbetat med coaching sedan 2003. Vi är beteendevetare respektive personalvetare och har arbetat som personalansvariga i 10 år. Vi har arbetat brett gentemot många yrkeskategorier och det är ovanstående grupper som vi har mest erfarenhet av. I vår coachingmetodik använder vi många olika verktyg, bl a JTI, karriärprofilen, NLP, Stephen Coveys metodik. Då vi arbetat länge har vi ett brett kontaktnät som gör att vi kan slussa våra kunder vidare till presumtiva arbetsgivare. Insight & Opportunities har arbetat med jobbcoaching sedan 2003 och vi har arbetat med följande yrkesgrupper

## Referenser

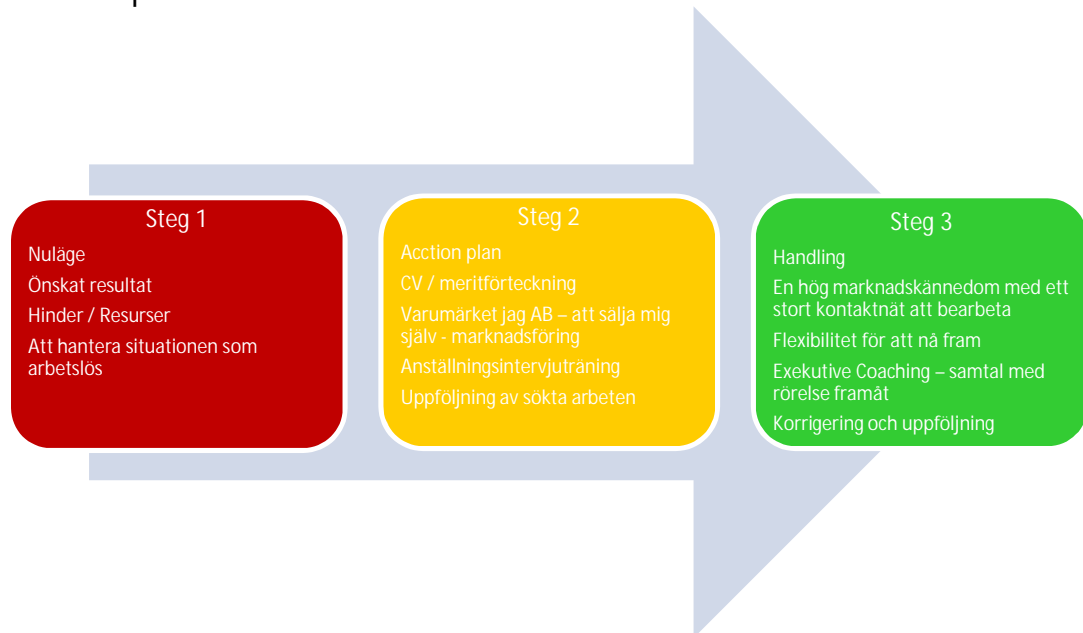
Trygghetsstiftelsen, Privata och offentliga uppdragsgivare inom Skåne.

## Fakta

- Vi är två coacher
- Maskinvägen 1, 227 30 Lund,
- [carina@iando.se](mailto:carina@iando.se)
- [www.iando.se](http://www.iando.se)
- Telefon 070 – 26 16 547
- <http://iando.sk-2.se/data/archiv/mediala/Tj%20enstedekl%20arati%20on.pdf>

## Allmän beskrivning

### Processplan



Välkomna till oss